

# 依師之道

林鈺堂博士

[www.yogilin.net](http://www.yogilin.net)



# 目 錄

沐恩者稀 .....	1
依師之道 .....	2
常隨修學 .....	4
點撥 .....	6
師佛 .....	7
可教 .....	8
自願皈從 .....	9
體會師恩 .....	10
皈依上師 .....	11
百依百順 .....	12
主從易位 .....	14
謹循師示 .....	16
附錄：事師九心 .....	18
皈依菩提心 .....	21
皈依的意義 .....	41
皈依的意義(節錄) .....	48
皈依以後 .....	51

# 沐恩者稀

上師易呼難聽從，  
一言違逆便失蹤。  
辛勤服侍常隨學，  
方堪沐恩望成龍。

跋

修密年久，世人往往順口即呼為「上師」。然而勸告之言，大多難以接受。往往一言違逆，即失音訊。其實，真正修密之行者對具德之上師應常隨學、服侍，方可能領到加持，得到詳盡之開示，而有望成証，以濟眾生。

一九九八年九月廿四日  
養和齋 於加州

# 依師之道

誰堪依止難抉擇，  
況逢欺誑轉灰退；  
自檢菩提踏實修，  
緩進慎察專志隨。

跋

佛友遠道來訪，請我就如何抉擇上師為文，因為有許多人對此十分迷惑，不知何所是從，又有許多人遭逢邪師，覺悟後灰心退轉，對精神上的追求十分存疑。佛道的進展，主要是基於菩提心。追隨上師是為求得到有經驗、有證德者的護佑及指導。因此，修行者首應自檢菩提心是否堅實。只要菩提心堅實，則任何境遇都是助長成熟的磨鍊，縱遇邪師欺誑，在行者自心上並無虧欠。再者，修行者應當努力修習基本功課，如念佛、持咒、拜佛、四加行等，而不需急於求高法、妙法，或忙於跑道場、領灌頂。只要

根基札實，機緣成熟，便會有感應，可以知道應當依止誰為上師。親近上師，不必急著要馬上完全投入，應順其自然，而有時間可以觀察及省思，是否確實有助益於修途上的進展。至於真正依止上師，則只有已經出離世事，專門修行的人才能體會該怎麼做。其他一般所謂的依止上師，只不過是結交道友而已。

二  
養和齋

年四月十八日  
於加州

依師之道

煥良提請

誰堪依止難抉擇，  
况逢欺誑轉灰退；  
自檢菩提踏實修，  
緩進慎察專志隨。

浴塘

# 常隨修學

佛法圓融在起居，  
舉止應對也尋常；  
久隨承侍漸體會，  
潛移默化出鳳雛。

跋

佛法之修學終歸日常生活中，因為其目的是使眾生由心地、見解的桎梏中解脫出來，回復純真而得以活潑地發揮生命的潛能。光靠文字或短暫的晤談，是難以體會的；有時反而引生更多知見上的困惑。因此，真正要得益，需要常隨著良師，在日常生活中自然地授受，一點一滴地吸收。經過長久的薰陶，以及自己的真誠、勤奮，才會塑成法器的雛形。

至於是否只能追隨一位上師，以及為師者可否限制弟子只准修學其法，就一時專精而言，則無妨如此方便設施。就長遠整體而

論，則任何限制皆是執著。行者的目標是徹底解脫，只要能對此目的有所增益，正宜多方參學，不達解脫不休。

二  
養和齋

年七月十六日  
於加州

常隨修學

智慧心提請

佛法圓融在起居，  
舉止應對也尋常，  
久隨承傳漸體會，  
潛移默化出鳳雛。

浴塘

## 點撥

謙下方能承教恩，  
空心才堪貯法露；  
機緣恰巧施指點，  
一撥便轉顯靈活。

跋

教學貼切，需待機緣成熟。學者已謙下，方堪施指點。正中偏執處，可免瞎摸索。

二 一年十二月二十日  
養和齋 於加州



# 師佛

上師佛陀無二觀，  
本來一體泯分別；  
心離執取契如來，  
弘法利生未曾停。

跋

密法教示，觀上師與佛無二。若不明其理，一則難以置信，再則疑似冒濫。佛理教示，一切本來一體。若契入本來清淨，並無佛與眾生之分別，更遑論及分別師佛。有証德之上師，心離執著，即此而契如來法身。弘法利生，正是佛陀法身無盡妙用之延續。吾人只要不誤以為佛是可以界定的，便容易了解認同師佛的教示實是超越世間見解而深體師恩、師德的妙法。

二 三年三月一日  
養和齋 於加州

# 可教

納履三次方堪授，  
侍師三年始習藝；  
真誠謙下漸成器，  
而今世態猶點菜。

跋

純樸從學，始於親近服侍。薰習熟悉，自然吸收點滴於日常；長久匯積，而後形成完整之真傳。而今世風日下，學子到處略微沾染即自滿而去。甚且不自量力，勉強出頭，冒濫師表。欺人無以長久，而造業極難懺復，哀哉！

二 三年三月十一日  
養和齋 於加州

# 自願皈依

皈依所在自願求，  
解脫怙主無勉從；  
慈懷關注遍群生，  
福慧具足方知趨。

跋

解脫覺道，不求信從，無用勉強。慈悲平等普及一切眾生，因此對自知趨向者，無不攝受。至於何去何從之抉擇，則視各人福緣及智慧之開展程度而定。培福養慧非易事，有志正道宜力行。

二 三年六月一日  
養和齋 於加州

# 體會師恩

上師示寂教未停，  
肉身不在見真情；  
重擔臨肩撐持際，  
方悟傳承延續恩。

跋

上師示寂，但其教導並不隨之中止。每逢重要關頭，即蒙降臨開示。上師肉身一隱，其周遭眾即逐漸顯示其各別之真象矣。若上師猶住世，即無以了解此等實情。因此，示寂亦為上師繼續教導之方便措施。續燈努力之際方得以體會上師弘法之境況，而真正知恩。

二 三年十二月六日  
養和齋 於加州

# 皈依上師

唯命是從皈依師，  
依賴如斯難當真；  
久蒙感應體證德，  
方知依法謹遵循。

跋

密宗注重皈依上師，往往強調一切唯師命是從。一般人初聞此類教示，大多認為難以對個人如此信賴。在實際生活中，此種徹底皈依也僅少數。真正能夠如此皈依上師的，都是因為自身有足夠的感應經歷，可以了解上師的確是佛、菩薩的代表。

二 四年四月廿八日  
陰曆初十 供上師日  
養和齋 於加州

# 百依百順

一念蹉跎十餘年，  
昔時不解今了然；  
安得弟子心純淨，  
百依百順領真傳？

跋

初學密時，讀祖師傳記，有弟子因一念對上師失敬信而蹉跎十餘年。當時自忖，何以報應如斯嚴重？如今閱歷學佛者之眾生相已數十年，便知世事往往如斯。一念之差，輾轉便隔千里。

願真誠修密者咸能不執己見而得以不自限，不自作主張而免於橫生枝節，敬信上師而百依百順，因而得以領受完整之加持及教導，而在佛道上突飛猛進。

二〇〇六年十月廿九日  
養和齋 於加州

百依百順

智宣提請

一念蹉跎十餘年，  
昔時不解今瞭然；  
安得弟子心純淨，  
百依百順領真傳？

浩穰

# 主從易位

自我中心難移易，  
供佛香燈習勤役；  
侍師敬謹若廝從，  
長年磨鍊方得力。

跋

吾人以自我為中心之見解、習性及生活，不易察覺，極難突破。學佛要由我執之格局中解脫出來，故先由晨昏供佛香、燈、水、花等做起，學習勤勞服侍，以佛為主。至於專修之行人，若能隨侍上師，猶如廝從之承事，則於生活中點點滴滴皆成為抉擇我執或順從師意之考驗。有志者於此等活生生之歷鍊中善加利用，則能如抽絲剝繭一般，漸漸消磨我執，長年之後，可以漸漸契入本淨。



至於何種上師可以如此追隨，則當以菩提心為基準來觀察、選擇。行者並應當明確瞭解師徒關係不是世俗人際之交情，而是完全基於對菩提心之認同。

一九九九年二月廿二日  
養和齋 於加州

之從易位

甘肅補提請

自我中心難移易  
供佛香燈習勤役  
侍師敬謹若斯從  
長年磨鍊方得力  
法壇老僕

## 謹循師示

上師對同一問題的回答，前後不同，則依後示。

曾請示陳師，護法讚頌當如何排列於廿九之供讚中。先示最先念護法海會眾總讚。數年後將印行時再請示，則曰此當置於穩都借波，五長壽女及當今多吉勒巴之後，即遵行。

上師所示，雖非常軌，依然遵循。

請陳師傳穢跡金剛咒，蒙傳。師示寂後，方悟所得乃准提心咒，依舊持之為穢跡金剛咒。十餘年後於夢中得穢跡金剛咒，而此咒亦異於常軌所傳者。

上師所示，出乎本來清淨，無有對錯之問題，弟子依循即得加持之真傳，而於去除我執、我慢，進而證入本淨上得力。

至於擔任上師者，若知無心之失誤，亦必立即更正。

此次大陸朝佛期間，傳兩次准提手印，一次誤為外縛，即令弟子勿傳該相片。遮諸妨礙神咒內一處讀音有誤，亦一經指出，立即訂正。

此等乃學密者之疑難問題，特為提出，以令後學知所是從。

二 七年十月廿五日  
養和齋 於加州

# 附錄 - 事師九心

## 密乘傳統教授

慈尊根本上師，出類拔萃，猶勝一切諸佛！  
弟子向您祈請！祈加持弟子盡一切生中，以  
大恭敬心依止具格上師尊。

了知如法依止一切功德之本的慈尊根本上  
師，是善樂的根本，弟子以大恭敬心依止  
您，即使犧牲生命亦不背捨！

思惟具格上師的重要，讓自己受其主控。

1. 應如孝子，完全奉行上師的諭示，絲毫不爽。（孝子心）
2. 應如金剛杵，即使魔類、惡友離間自己與上師，永不分離。（金剛心）
3. 應如大地，負荷上師賦予的一切工作負擔。（大地心）
4. 應如山岳，依止上師而受苦受難時，內心毫不動搖。（不起煩惱、喪氣）（鐵圍山心）

5. 應如王僕，即使必須執行一切艱困的任務，也不心煩。（世間僕使心）
6. 應如清道夫，棄絕慢心，視己較上師卑下。（除穢人心）
7. 應如繩索，欣喜地繼承上師的志業，無論負擔多麼困難、沉重。（延續心/乘心）
8. 應如家犬，即使上師譏評、激怒或忽視自己，永不回以瞋心。（犬心）
9. 應如舟船，隨時為上師往返而不起煩惱。（船心）

具德珍貴的根本上師！乞加持弟子得以如是修行。從今以後，乃至盡未來世，願弟子能夠如此依止上師尊。

藉由口誦這些文字，並在內心省思其意義，盡未來世，你將會幸運地生生世世如法依止珍貴的上師。

如果能夠本著這九種心態承事、恭敬、供養珍貴的上師，即使不刻意修習，也會發展出許多美德，積集廣大資糧，乃至迅速成就圓滿佛果。

二 六年三月五日  
應弟子之請求校訂  
養和齋 於加州

事師九心

常自負提請

孝順心 金剛心 負荷心

不動心 僕役心 白牛下心

延續心 義犬心 駕馭心

浴壤恆順

# 皈依菩提心

二 四年七月十六日

講於台北中鼎菩提社

錄音及筆錄：中鼎菩提社、陳寶媛

校訂：林鈺堂博士

吳社長引言：

林博士，各位同仁，大家好！我們很高興請到林鈺堂博士來為我們演講 皈依菩提心 。林博士來演講不只一次了，雖然說每次人數不是很多，但林博士不捨棄我們，仍很慈悲的跟我們開示。我們現在請林博士開始演講。

林博士：今天的題目是 皈依菩提心 。在講題目之前，我們先說一些基本的觀念，這樣後面才容易講。

先講學佛。我們學佛是要學甚麼？我們學佛的目標是要成佛，要得到究竟的證覺。簡言之，成佛就是要回到本來清淨的狀態，

這是本來就有的。若非本來的，而是努力，然後才能達到的話，那若是努力不夠，或是情況轉變，遲早又會失去。這次你得了第一，下次不知道換誰。所以世間上任何用努力達到的事，都不是究竟的安穩。本來的狀態，本來是沒有問題的。而這裡所說的清淨不是平常所說的乾淨啊、髒啊，喜歡、或不喜歡，那種的清淨。世上的事好不好常依各人的標準，這不是普遍放諸四海皆準，而是因緣而異。因為世上的標準往往依環境、區域、文化的不同而不同，是後天形成的。而在這裡所說的本來清淨，不是經由分別而成的。不論乾淨的或髒的本來狀態，是沒有人為分別的。顏色雖有不同，但在我們起分別以前，是融在一起沒有辦法分的。以紅綠燈來說，「紅」、「綠」本來並不自起分別；是在起作用時，才有分別。故其本身並無分別，而是本來清淨，就是起初還沒有主客對立的分別的那種狀態。這樣的清淨就如同母親對小孩的愛，就算自己小孩的尿布髒了，做母親的因為很愛她的小孩，會不起分別心的去清潔小孩的尿布。那樣的不起分別的



心，就算是屎尿也是清淨的。故若本來並沒有分別，就是一體的。

在佛法中有「無我」的說法。在做分別時是有個體，但是，就如同海洋、河流，其實整個是混在一起的，人就如其中的一滴水、一粒沙、或一塊石頭。看似可分，但是，在有分別以前，海洋、河流都是整個融在一起的。真相在我們人為的分別以前，一切都是一體的。又如，地球的一端有毒氣外洩，附近的人當然會遭殃，而住得遠的人，可能覺得沒有什麼影響。但是就整個地球而言，只要有一滴滴外洩，我們每人就都有份。所以所有的都是因緣所成，一直都在遷流。我們能做意識分別的時候，才有分別，但到老時、病時，就連抓這些分別的力氣都沒了。所以，一切有情與無情，其實本來都是一體的，是無限的，任何分別都是暫時的、人為的。又如我們感官所形成的分別，從原子或更小的粒子的層面來看，也是不存在的。所以從科學的微觀或鉅觀來看，也可以了解我們平常的分別只是一種偏執。

我們常為世間生活起分別，如，這是權利、義務、這是責任。因此，種種問題都會變成無解，都很苦。健康時還有精力可以起分別去爭執，但若遇到車禍、老、病，那些苦，更是無法解決。所以，看穿了，人生就是苦，煩惱多，很難得能真正開心笑一下。釋迦牟尼佛成佛之因在於他看到了老病死苦，於是放棄權位，思索人如何可以平安度一生，並克服老病死苦。先是跟著印度當時的仙人學道，雖然到了色界、無色界的境界，卻還是發現有問題，不是究竟。一般普通人連要到這種境界都不容易了。所以到了他的那種境界，就不只是觀念上的突破了。很多目前社會的機制是沒辦法徹底救助的。這次水災捐了款，難保下一次又再來一次天災。家園重建了，但是人們的心理創傷是沒辦法一時平復的。除非自己可以開解，否則別人也無法幫得上忙。釋迦牟尼佛在精神上可以突破任何微細的執著，連禪定很好這樣的執著也放下了，而回歸本來清淨。無限之一體是超越時空的。到達無限一體的境界時，自然有力量傳到需要幫助的人那裡

去。像這樣的事，聽來雖如神話，但若依照教法去修，都會有接近到無限之一體為超越時空的體驗。修行久了，有時可以知道前世的事或預知將來的事，這是超越時間的例子。例如我在幫忙代禱，遠在海外的那邊就會感到有力量來，或事情就轉變了。這是超越空間的例子。這些是真實且可以體驗到的。這就是支持我長期修行下去的原因。

有了以上的了解以後，再來講皈依菩提心。

何謂皈依？只要一講到皈依，在學佛的路上，就已經不是講開始的階段了。皈依看似第一步，但現實生活中，誰會突然去相信任何人？小時候也許父母帶領著去皈依法師，但長大了，觀念會改變，那就不一定是真正的皈依。真正的皈依是自己真的想要回去本來清淨的狀態，要找一個歸宿，可以仰賴的。靠自己原來世間那一套是行不通的，所以要找可以安穩的東西。而要到這一步，自己多少對佛法也已經懂一點了，知道佛教導我們什麼，甚麼對我真有幫助，這樣才會

想要皈依，之後才不會跑掉。這已經不是佛法的理論部分了，而是超出「聞思」，而到了「修」，到修的時候才會有真正的皈依。我們要皈依的是什麼？是要皈依本來的清淨，但以平常人的經驗來講太遠了。本來在哪裡？要是本來就有，那我們什麼都不必做，本來就已經在那裡了，沒有離開。所以，理論上來說，我們要皈依三寶。我們皈依佛，因為佛是已經有正覺經驗的人，已証悟達到無限的一體，雖然在肉體上已經入涅槃，但實際上到現在還是可以幫助我們，跟我們溝通。然而，一般人不知如何跟這樣已經證覺的有情連絡，也認不出來。所以，我們要依靠傳下來的可靠的法。經典雖多，但基本都是無常、無我、菩提心。像這類的正確的教法，是我們要依循的。所以，找不到佛的時候，我們就依尋這些教法。再說皈依僧。有些已經有修行經驗的人，他知道法應該怎樣修，才算是如法還是不如法。這不一定限於指出家人，也包括修比較久有經驗的過來人。但是，這樣有時也會產生一些問題。有些人會自稱就是活佛，而我們一般人不知如

何去分辨真假。另外，佛教有很多宗派，有小乘、大乘、密乘，還有人說只有某種法才是真的，才是當年釋迦牟尼所傳的。那我們到底要如何去分辨是不是正當的教法及真正的有修行經驗的人呢？有一個原則，就是以菩提心有無為標準。若是可以証入無限的本來清淨的一體，也就是菩提心。但要我們眼前就達到這樣高的果位，不太可能。菩提心還有另一個意思，就是，我希望能夠達到這目標——願一切眾生早日成佛，不但是自己解脫，而眾生也可以得到解脫。有了目標，碰到問題時，就可以用有無菩提心來判斷。因為這是沒有偏私的，不是只有我的家人，而是所有現在過去未來一切的眾生都包括進來，都希望他們能徹底得到安樂，這樣才能究竟解決問題。在我們能做得到的範圍內，我們都要幫助他們，願一切眾生早日成佛，離苦得樂。所以做任何事，除了希望他們過得了眼前的難關以外，還要希望他們能經過這個法緣，最終能成佛。所以我們要努力精進，才能使大家早日離苦得樂。有些學佛者，苦惱於無法說服家人學佛。若你要等

到說服了他們你才要開始修行，有可能一輩子什麼也沒有修出來。但若是一視同仁，知道各有成熟的因緣，而設法努力把佛法留在世間，這樣，即使我們先死了，他將來也會有機會遇到佛法。這樣才是真正的救渡，不然還是愚痴。救渡若有智慧，一切平等，最終都可以救到，只是遲早的問題。

若是以菩提心這個標準，願一切眾生早日成佛，就不會有偏失。因為有時雖說皈依師，還是可能變成個人崇拜。而且有的法說只能這樣不能那樣，雖然佛法圓融，對不同的人說不同的法，但我們有時自己觀念被綁住都不自知。但若以菩提心為準則，自然我們就會知道該如何去做。因此就算有時被騙，我們問心無愧，只願眾生早日成佛。因此被騙與否，都不成問題，沒有吃虧，只是一次又一次的往菩提心靠近。

現在說到皈依上師。在密宗裡，上師是放在第一位。先是皈依上師，再皈依佛、歸依法、皈依僧。密宗為什麼會將皈依上師擺

在第一位？理由是，密宗一代一代的上師在精神上延續著純粹的菩提心。佛是超越時空的限制。有的人說沒辦法找到真正的歸依處，我就勸他在本師釋迦牟尼佛像前，自己念三皈依。佛對一切眾生平等，這就好像向我們的父母求，跟佛說我覺得佛你教的對，我願意聽從佛的教法，依教奉行。所以，沒有人可以說，非經過我不可——那些都是錯的。所以，超越時空，而直接皈依佛，是可以的。而在密宗，可以一代一代把佛法的直接加持力量傳下去。因佛已入涅槃，雖仍可以起作用，但一般人感覺不到，所以要傳在某個大弟子的身上。這樣，一代代若按照規矩並保持菩提心傳下去，佛法的加持是可以留在世間的。但若是一亂來，就沒辦法繼續保有傳承的加持力，就會被收回。故傳承就如同火的種子，一直保留在那個傳承的人的心中。所以，這樣的上師就等於是佛，跟佛沒有差別。什麼是法，要靠他來決定。他是已經通達的人，他可以跟你說你去做什麼，雖然經裡沒寫，但那其實就是要叫你去修。經裡寫的是原則，而原則到了生活中怎麼去

做，就要按照你所相信的上師叫你去做的來做。這樣，你在做這些事情時所碰到的問題，乃至如何克服的過程，就會漸漸學到佛法裡所講的布施、持戒、忍辱、等等，就都在生活裡面了。所以，在密宗裡，你若都按照師父所講的去做，不知不覺中就會發現，自己已經跟別人不一樣了。因為已經被訓練慣了，所以有很多自我的想法都被磨掉了。因此，上師也包括法。他是這方面的專家，所以當然也包括僧。而上師甚至比法還重要，因為他是真正來教你的人。誰把奶水拿給你喝的，那個人才是媽媽。所以密宗把上師放在佛法僧之前。至於有的人跟錯上師而出問題，這還是要回到菩提心來決定。若自己的菩提心是真的，那就算跟錯上師，也不成問題，而能學會分別什麼是對的、什麼是錯的。上師不像佛、法、僧是抽象原則，若要真的深入起修，有一位真的上師可以跟，那是很佔便宜的。一般人有很多層次上的限制，雖照著原則修，但摸索了半天，有時摸錯了，說不定都還不知道。因為你看不出自己的範圍在哪裡。但若有上師的話，你不必



熟讀經綸，經由上師的指點，你就能在生活中運用佛法。有了上師的指引，你本來自己綁在一個固定的範圍內，就可以從這種莫須有的限制中跑出來。只要靠上師提點一句，你就可以走出一步，而這一步就可能是永遠看不到的盲點。所以說若有上師可以指導你，很佔便宜。

現在請看所發之講義《依止上師之道》。

陳寶媛從我所有過去一千多首詩中，找出十二首詩。其中跟如何依止上師直接有關的詩作有九篇，你們可以看出來這是從時間來排的，從幾年前一直到現在。我寫作都是有靈感時或是有人問我時才寫的。在過去這幾年，有關如何依止上師這個題目，其實是寫了十篇。但是有一首叫 冒濫，是寫比較負面的，故不收錄。十二首中另外有兩首，是屬於比較一般的，範圍比較廣泛，寫的是法界裡每個人都有我們值得學習的，所以每個人都可以做為我們的老師。另一首是

寫我們所經歷的磨難，若我們可以從中解脫出來，這些磨難亦可以做為我們的老師。這兩首因為範圍較廣，所以不收入。

我們看了這些詩以後，也可以看到我就同一個主題，在不同的時間，有什麼見解上的差別。

接下來我們一首首來看。

### 依師之道

誰堪依止難抉擇，況逢欺誑轉灰退；  
自檢菩提踏實修，緩進慎察專志隨。

這裡是說如何依止上師。有的人起先對某個上師很投入，後來發生事情，變得心灰意冷，非常難過。若我們不知道怎麼抉擇，那就依著菩提心去自我檢視，修法時一步步慢慢來踏實的修，不求忽然開悟。若是遇到一個上師，他不貪圖什麼，遇到事情他知道怎麼做，這是真正的善知識，那我們最好是好好跟著這一個上師實修，不要聽到這個好就轉依這個上師，聽到那個好就轉依那個上

師。這樣轉來轉去，弄得亦是如飄萍一個，沒有根可以長大。

每首詩都有跋，請各位自己讀即可。

### 沐恩者稀

上師易呼難聽從，一言違逆便失蹤。  
辛勤服侍常隨學，方堪沐恩望成龍。

已經投入修行的人，會有機緣遇到可依止的上師。但並不能像現在人結交朋友一樣。好像有些人今天客氣稱呼你上師、上師，遇到他有很多期待，而你所講的不是他想要聽的時候，人就失蹤了。而真正依止是要辛勤服侍，長期跟在身邊才能學到東西。我們不能期待人家天天像來給你上課一樣，都是講給你聽，這樣學到的都是理論。真正跟在上師身邊，在生活中遭遇到問題，看他是怎麼解決的，看他的想法、做法，這樣就能一點一滴學到了，這就是從生活中去學。這樣長時間依止的薰習，領到加持，才有希望成為法器，以濟眾生。

## 常隨修學

佛法圓融在起居，舉止應對也尋常；  
久隨承侍漸體會，潛移默化出鳳雛。

佛法若要與生活一體，就是整天的生活裡，無一不是跟佛法有關的事情。這其實沒有什麼神妙，師父碰到人也是要問好，跟平常人一樣。但若是跟在師父身邊久了，遇到事情時可以看到師父如何處理，看到他體貼別人的情況。一般人有他們的層次，有他們的看法，師父要幫他們還得順著他們。這樣你才了解到，原來要救眾生是這麼難，要自我調整去順應眾生。不然，你還沒幫到他，他就跑掉了。所以，你長時間跟在身邊，在日常生活中自然地一點一滴地去學。經過長久的薰陶，自然而然會成法器的。

## 點撥

謙下方能承教恩，空心才堪貯法露；  
機緣恰巧施指點，一撥便轉顯靈活。

一個人必須要謙虛才能承教。在平常時候，都很體貼很仔細的服侍，一點一滴的教導都遵從，這只有空心才能做得到。這時候世間的事要擺在一邊。遇到事情，師父做的與我想的不一樣，從而悟到，原來人家是這樣想的、這樣做的。就好像路上遇到了石頭，你跟本不用去碰，你不用去搬石頭，只要繞一下，就可以過去了。這樣指點一下，一撥便轉，顯出佛法的靈活妙用。所以，遇到事情，學會不一樣的處理方式，就可慢慢學到如何解脫。

## 師佛

上師佛陀無二觀，本來一體泯分別；  
心離執取契如來，弘法利生未曾停。

密法裡，你看上師是與佛無二無別的。要証入空性中，上師要幫你回到無限之一體。上師是專心投入修行，為眾生服務的。若連這樣的上師你都無法看成與佛無二，那你永遠無法找到合格的人可以修如何與他人一體了。上師是給我們修的，修不起分別

心的。上師的心沒有執著，完全放下，跟佛已經很接近了。上師一直是弘法利生，幫助別人，這就與佛是無二無別的。你本身要是真能停止分別，上師的加持才能到你的身上。若加持力量不能到，是因為你自己執著的緣故。如，有的人執著法，在做法上自我的觀念太多。雖然如此，但真正的上師也不會跟你爭，他一定會說沒關係，否則他就跟你一樣了。但是你自己設限，損失的是你自己，錯過學習的機會。所以若聽從上師的話，少管理論上的東西，才能得到真正的東西。

## 可教

納履三次方堪授，侍師三年始習藝；  
真誠謙下漸成器，而今世態猶點菜。

親近上師就好像張良納履三次才學到兵法一樣，世間的學問也一樣，你學剃頭也要先幫師父打掃三年，然後才從剃冬瓜皮開始學。因為你長時間給師父服務，心態慢慢謙下，才能從頭學起。現在世上學法好似只

要磕個頭、灌個頂就好了，就回去了，像在餐館吃完菜就走人，這樣無法親近服侍，也無法跟師父真正學到什麼東西。

### 自願皈從

皈依所在自願求，解脫怙主無勉從；  
慈懷關注遍群生，福慧具足方知趨。

皈依上師都是自願歸從的。上師做為解脫的怙主，是無所求的，他永遠是隨時在幫助有緣的眾生，有需要的自然會得到好處，這要靠學佛者本身積集的福慧資糧具足，才會跟得到上師。

### 體會師恩

上師示寂教未停，肉身不在見真情；  
重擔臨肩撐持際，方悟傳承延續恩。

這是描繪 陳上師人雖入涅槃示寂，但遇到事情還是會夢到他的指示。他雖然肉身不在了，可是還是一直沒有停止他的教導。例如我新寫的火供儀軌，亦是夢到感應，佛菩薩叫我作，我才作的。這樣才能真正幫助人

家，而不是我以為可以就可以的。我夢見陳上師告訴我讚頌集第三篇，然後就給我看一片畫框，裡面有些葉子，要我將之塗成紅色的。我醒來趕快去看，發現讚頌集第三篇，是讚大悲觀音的那篇。將畫像塗紅色，就是依他的火供儀軌來作紅觀音的儀軌。他走後十二年，他開許我作，我才作的。還有，我只寫了兩個火供儀軌。文殊儀軌，也是有人請，而且有感應我才寫的。地藏菩薩儀軌，有人希望有，但是還沒有感應，我就不敢寫。觀世音菩薩的火供儀軌，第一次要做的之前幾天，我夢到白衣觀音與侍女。我要磕頭，他們說不必，但我還是磕了。他們都笑起來，我才不再磕。觀音舉起右手，在空中寫符，我就感覺到力量來了，充滿全身。以前陳上師一個儀軌是一種法，但是因為需要做火供的人日益增多了，所以我就希望將息增懷三種法寫在同一火供儀軌中。觀音知道這需要很大的力量，所以就給我加持。有了這樣的加持，我才做了第一次觀音的火供。所以師父雖然走了，還是超越時空不停的救渡眾生。比如有的人從未見過陳上師，



但仍會夢見他給予指導。另外，師父在時大家是一個樣子，等到師父走了，大家的其他想法都會出來了。若上師在世，這是沒辦法了解到的。因此努力繼承上師的志業才能體會上師不捨我們的恩德。我自己在撐持法務時，佛、菩薩跟護法會來幫忙，會把事情改變。所以遇到事情時，若本著菩提心，事情自己會變，不需要擔心。

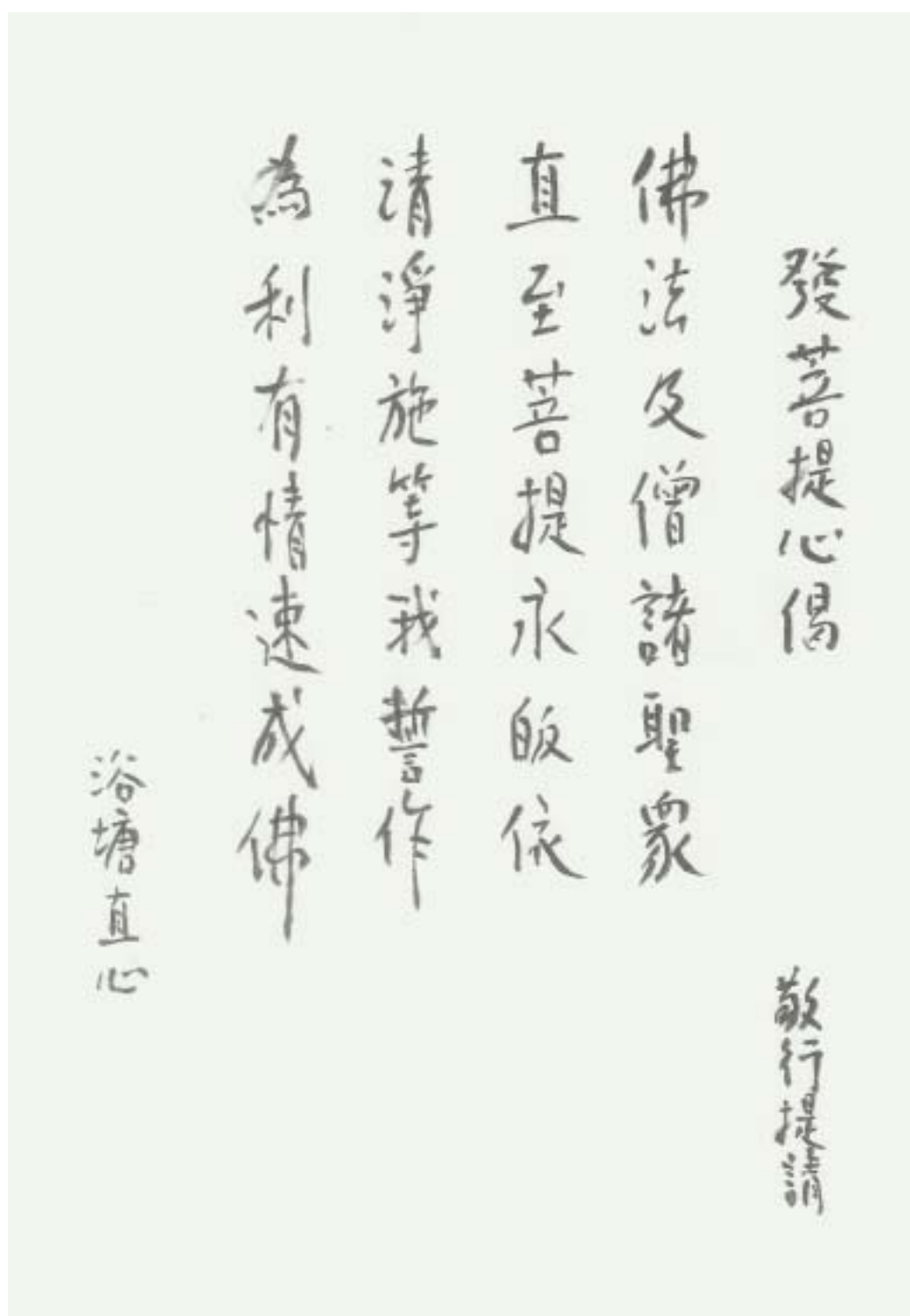
## 皈依上師

唯命是從皈依師，依賴如斯難當真；  
久蒙感應體證德，方知依法謹遵循。

密宗說上師的命令要照著做，但真正要這樣依賴師父並且當真卻很難。古德傳記中，有的師父叫弟子跳他就跳。一般人看來像是瘋狂，但他之所以會願意這樣做，是他自己的程度可以了解到他的師父是真正與佛無異，有這樣對師父的信心才能求到法，所以才會願意照師父所說的去做。故你跟一個上師時，要能體會他是真佛，是佛、菩薩的代表。能夠如此皈依上師的，有很多都是

真正有感應經歷的，才會了解到上師的慈悲與智慧，然後遵循他的教導。

祝願大家佛緣增長而得以隨侍具德上師！



# 皈依的意義

二 九年六月二十日  
講於馬來西亞．馬六甲

開示及校訂：林鈺堂上師

錄音：弟子疾呼

筆錄：弟子綿延

## 皈依

皈依佛，回歸無限一體，永恆依止。

皈依法，恢復本淨念行，永恆依順。

皈依僧，踐履覺道行持，永恆依循。

皈依上師，融入慧命法脈，永恆依怙。

主持人：好，我們恭請上師為我們弘法。

上師：對不起，來晚了喔，因為剛剛那個隔壁的餐館，等這麼久都還沒有做好，所以我們先來講再吃。那我是因為這一次，我們五月七號吧，五月七號就出來了，然後去台灣，又去中國一個月，去了普陀山、九華山、成都、拉薩、廣州，然後又去了古晉，在古

晉前後是五天，才來這裡。結果昨天晚上吃了山竹以後喔，忽然聲音就沒有了，所以今天還好有這個擴音機，你們還可以聽到我講的嗎？

那，我的演講通常是這樣，就是臨時給題目也可以啊，先給我題目我也沒準備，因為我就是把心裡的話，當時想到這個題目是怎麼樣，就跟你講，這樣子。那，今天呢，我想要先講一下的，是一個 皈依 這個題目。因為我有寫一個 。我寫過一篇叫 皈依 的，我想把它講解一下。現在是有人皈依我的時候，我也是都是把這個講解一次，但是這個「皈依」不是說皈依我 皈依誰嘛，所以這個我想解釋一下。因為我們通常皈依有時候會發生一些問題，比方說，有的說，噢，只有我的法門是好的啊；有的說，噢，皈依了我門，別的不可以碰。有沒有？有種種這類問題。然後皈依了哪一個師父呢，過了一陣子，有時候徒弟又說，噢，師父不對了，師父怎麼樣了。就是變成說你怎麼樣、我怎麼樣，好像世間的人際問題一樣。

所以我寫這個呢，你們看一下，我是先寫「皈依佛」。但是什麼是叫做「佛」呢？因為我們雖然理論上可以知道說，哦，兩足尊吶，什麼智悲圓融吶，但是實際上離我們一般人的情況來講太遠了，根本不知道真正佛是什麼樣子。所以我解釋說，所謂「皈依佛」呢，就是「回歸無限一體」，就是說我們本來是佛、本來是清淨，本來是沒有任何限制的，而且在那個情況下呢，一切是一體的。你要是能修到回到原來的這個樣子呢，那麼就是「皈依佛」的真正意義。那麼，如果皈依佛是回到無限一體的話呢，那麼就可以「永恆依止」了。因為這個東西超越時空了，沒有什麼皈依、不皈依的問題，永遠是在裡面。

那麼再來「皈依法」呢，我說「恢復本淨念行」。就是說我們佛法裡不管是哪一種修法，它的目的在什麼？就是幫助你慢慢的，回到本來清淨的念頭和行為。你如果了解這樣的話，那麼就不會有什麼爭執，說，

喔，只有這個法好；或者這個法高、這個法低。這不重要；重要的是說，對於這個人，是不是能夠幫助他恢復本來清淨的念頭和行為，朝這個方向去走一點。能夠的都是好的，都是佛法。你如果懂這一點的話呢，那麼「永恆依順」。就是說我們要順什麼來做呢？就是順著說，能使我們恢復本來清淨的言行的。那麼你如果懂這一點的話，你可以了解為什麼叫我們念佛啊、持咒啊、做禮拜啊，為什麼？因為這些你做多了，幫助你單純化，使你的心清淨，少在世間的煩惱裡面糾纏——糾纏也沒有結果，只有增加你的執著、煩惱，喔。

那再來看說「皈依僧」。為什麼我們要皈依僧？重點不是在於說，噢，他披了一件衣服，剃了光頭，跟我們不一樣啊、什麼。重點是在說，他已經在照著覺悟的道上應該做的，他開始在做，所以我們尊重他囉！那麼如果你尊重的是說，他有真的在做覺悟的行持的話，那麼修行很久的居士，也一樣是要尊重呀！就沒有說一定是看外表了。而且

呢，你尊重的是這一點的話，最重要的「皈依僧」是什麼？倒不是皈依哪一個僧，而是什麼？你自己也要做到，你自己也要「踐履覺道行持」。你如果了解這樣的話呢，那麼「永恆依循」了。我們永遠要循著覺道的行持來做，這樣子。

那麼最後講這個「皈依上師」呢，也不是在強調說，喔，我這個派怎麼樣、我這一宗怎麼樣。有沒有？而是在哪裡？「融入慧命法脈」。我們皈依一個密宗的師父的時候，是認清說，他所傳的是正確的佛法的觀念；他所教的是清淨的佛法的行為，而且他也做到了。那麼因為他做到呢，所以我們值得「永恆依怙」，就是永遠依靠他來教導我們、保護我們。那另一個方面的意義呢，我們不是說崇拜一個人、追隨一個人，而是說我們要融入這個慧命的法脈，就是說我們也要去通達正確的佛法，我們也要去修這些佛法，使得自己呢，也完全變成這個法脈的一部分，那麼這樣的結果呢，將來你有可能變成所有眾生的依怙喔。你看，這樣子了解的

話，就完全沒有人際的問題了，沒有平常的那個比較高低的這些問題，都沒有了。這樣子了解皈依呢，是最好的，因為完全都回到說，純粹的理念、清淨的行為，這樣子。

那麼，因為我的喉嚨不是很好，我今天的題目就是講這樣子。那另外呢，因為有些人說希望皈依呢，趁著我們現在剛了解皈依的真正意義喔，就是說如果要皈依的人，我們現在就做一下。因為不是每天、每個人都有時間來，現在如果要皈依的人到前面來。

好，要皈依的人呢，你就做三個頂禮。然後跪著合掌跟我念：皈依佛　　。（師開始皈依儀式）

普賢王如來壇城法脈，這個名字喔。以前陳上師他在走以前，在美國有一塊地，他是希望在那裡建一個像閉關的地方。那麼他一直說，這個叫做「普賢王如來壇城」。什麼是「普賢王如來壇城」呢？就是說，密宗的紅教，把法身佛叫做「普賢王如來」。因為法身其實是無相的，但是紅教認為說，雖



然無相呢，我們可以有相的來代表，所以他就是一個父佛、母佛，裸體的、雙蓮的相。那麼他說這個是，裸體表示他無相，但是他又有父佛、母佛，又有相了，就是這樣子來表示說，以有相代表無相，這樣子。這叫「普賢王如來」；那麼「壇城」是表示他的宮殿了。他的宮殿的話，既然是法身佛，就是整個法界了。現在因為我把它延續下來，那麼有一些弟子了，他們就說，那我們這個法脈要叫什麼？所以我們就把它叫做「普賢王如來壇城法脈」這樣子。我們有那個法本。

佛友：所以我們也不是紅教、也不是黃教、也不是花教？

上師：我們的法脈喔，因為陳上師的主要的上師是紅教、白教的。

吉祥圓滿

# 皈依的意義（節錄）

二 九年五月十七日  
講於中國．普陀山

我那時候寫這個，是因為你要先了解「皈依佛、皈依法、皈依僧」的意思，那麼再講「皈依上師」，你才了解完整，所以我寫這個次序，但是我們密宗通常先念皈依上師。

那麼「皈依法」的時候呢，什麼叫做「法」？這些法是要幫助你清淨的念頭跟行為。那你如果了解這樣的時候，沒有爭議嘛，只要你的法能夠達到這個，都是可以的，有沒有？你就開闊了。不懂的人才會爭說，你的好、我的好。只要能幫助你「恢復本淨念行」，都好。其實這句話很深囉，就是說，平常說密宗是修貪道是不好、什麼；它是從這一點來看，它也是可以的，有沒有？那麼呢，我們「永恆依順」的意思是說，我們做的事情呢，都要跟這樣的法是順的，

就不要逆這樣的法喔。

密宗為什麼特別要強調「皈依上師」？因為佛、法、僧，佛離你很遠啊，雖然佛是其實跟你無分，我們不知道怎麼樣跟他融入嘛！那「法」呢，也是要有人教導，你自己不一定了解怎麼樣正確分別；那麼「僧」呢，就是以他的言行、什麼，來教導你說該怎麼做。那麼上師是把這個都融在一處了，使得這些抽象的東西，他——而且他最重要一點是，上師他親自教你的。你說誰最偉大、最偉大啊，他遠在天邊，你怎麼辦呢？這個能夠親自教你的，這個是最重要的，他是這樣。那皈依上師呢，可是我們不要變成，喔，我是哪一派啊，我是跟誰怎麼樣，又是人間的問題了，派系嘛！所以要了解說，「皈依上師」是什麼意思？我們融入這個法脈了。他這個法脈我們知道說，他傳承清淨啊，他們教的正確啊，他做的也正確啊！那，我們現在來皈依是什麼意思？經過跟他發生這個關係以後呢，欸，我也是要維持這個清淨法脈，我也是要弘揚這個清淨的法，我也是

要修這個法，有沒有？那麼，這樣就是你跟這個法脈完全成為一體了，不是說派系的問題。那麼這樣呢，「永恆依怙」，這個「永恆依怙」，一方面是上師他們一直傳下來，是給你做依怙；一方面呢，你融入這個，以後你也要變成眾生的依怙了，這樣子。

# 皈依以後

為了不成為他人得渡的障礙  
我大開方便之門  
讓求皈依的生張熟魏  
都一樣與無上密法之  
清淨法脈結合了

入門之後  
離圓滿的證悟  
仍有漫長的修途  
需要每個佛子親自踐履

上師一生的身教言傳  
只能加持您  
認清方向 步上正道  
走幾步 走多快  
全在您自己努力

上師是平等地在對一切眾生弘法  
不可能時時一一地教導  
您若努力修行，遇到問題

就要自己提請教示  
最好是能常親近左右  
服侍與從學  
從而漸漸領略生活中的行持  
這樣一心投入  
才容易早日成熟

二 九年七月廿六日  
養和齋 於養和齋

## 迴向

- 一 願具德上師長住世，已辭世者早降誕。
- 二 願人類邪說暴行早日停止，佛法弘揚無礙。
- 三 願我及眾生精勤佛道，即生即身圓滿佛果，永無退轉。
- 四 願我及眾生慈悲增長，直至圓滿佛果，永無退轉。
- 五 願我及眾生智慧增長，直至圓滿佛果，永無退轉。

# 依師之道

---

作者及出版：林鈺堂博士

贈閱通訊處：info@yogichen.org

Dr. Yutang Lin 林鈺堂博士

705 Midcrest Way

El Cerrito, CA 94530-3310

U.S.A.

台灣：曾祚康居士 02-2861-0523

台北市士林區菁山路 101 巷 15 弄 20 號

楊淵修居士(通透) 0912010145

10yhy57348@gmail.com

陳健民上師主頁：[www.yogichen.org](http://www.yogichen.org)

林鈺堂博士主頁：[www.yogilin.net](http://www.yogilin.net)

---

二 九年初版 繁體版敬印二千冊

承印者：

地 址：

電 話：

非賣品 Not for Sale

有版權（歡迎印贈流通，但請先徵得同意。）

歡迎助印